

Terepre fel!

Felkészülsz? Felkészültél?

Terepfutó versenyek a felsőtárkányi Szikla-forrás tónál

Fuss tavat körbe, fuss laza és kemény emelkedőn, fuss „odafigyelős” lejtőn, fuss fel a Várhegyre, fuss panorámás gerincen, fuss a síkfőkúti Attila forráshoz!



Ezt kínáljuk Neked **2020. aug. 30-án**. Rendezvényünkkel lehetőséget adunk minden korosztály számára a terepfutás megismerésére, kipróbálására, az országos hegyifutó kupasorozatban való részvételre is. Egy könnyen elérhető – Egertől 7 km-re levő – optimális helyszínen van lehetőség 3 – féle távból választva teljesíteni a versenyt.

Ismerkedsz a terepfutással? Még elég egy 30-40 perces kihívás is? Akkor Neked az **5,5km-s Vár Trail-t** javasoljuk nem mindennapi panorámával.

Érdekel mi van a Török-úton túl? Jöhet egy kicsit hosszabb táv is? A **10km-s HEOL** futáson mindezt megtapasztalhatod.

Keményebb kihívásra vágyó amatőr vagy profi futó vagy? Már benne vagy az év eleje óta a multiNavigátor országos hegyifutó versenysorozatban? Ehhez a **24km-s** pályánkat ajánljuk. Itt érdemes okosan futni, hiszen csalóka lehet a könnyed teljesítés a táv elején, mert ezután jönnek a szintek, az odafigyelős szakaszok. Ja és a végén a csapatós lejtmenet.

A két rövidebb távon 5-5 korcsoportban, a hosszú távon 4-4 korcsoportban szervezzük a versenyeket, díjazzuk a futókat.

Részletek a versenyszabályzatban.

Családdal jöttél? Itt van veled a gyerkóc is? Regisztrálj be a Manófutásra! Ingyenes és minden teljesítő ajándékot kap.

Az eredményhirdetések előtt a **legfiatalabbakat invitáljuk** egy kis futásra.



Az óvodáskorú gyerekek számára **Vitamin partner Manófutást** szervezünk, ami egy tóköri futás jelent kb. 400m hosszon.

Minden versenyre 2020. augusztus 30 -án kerül sor.

A(z elő)nevezést érdemes lesz időben elkezdni a nagyobb várható létszám miatt. A regisztrálási, nevezési lehetőséget itt - www.bukktrail.hu - kell keresni!

A **Spuri Aranykártya** 20 %-s nevezési kedvezményt jelent a versenyeken.

A versenyrendező Egri Triatlon Klub honlapján (www.egritriatlonklub.hu) található meg a részletes versenykiírás, a pályák szintmetszetei, néhány fotó és infó a versenyterepről.

A csodálatos környezetbe illeszkedő versenyekre minden érdeklődőt szeretettel várnak a rendezők!

Egri Triatlon Klub



Kapcsolattartó: +3620/916-5800 **Pelbárt Zoltán**

Email: egritriatlonklub@gmail.com